

Café Vikenhörnan

Konduktörsgatan 17-19

 **April** 

KBAB 
KARLSTADS BOSTADS AB



Café Vikenhörnan

Onsdagar kl. 13.30

Pris 10 kr (vid bingo, 20 kr)

3 april Café Smörgås-kalas. Pris: 20 kr

10 april Mats Grimfoot visar bilder och berättar om Nya Zeeland.
Anmälan senast 8 april

17 april Café med Amerikansk bingo,
Pris: 20 kr

24 april Café med tårta. Pris: 20 kr

Vikengubbarna

Måndagar kl 15.00, jämna veckor

Välkommen alla herrar att träffas i vår cafélokal varannan vecka. Var och en tar med sig egen fika. Vi frågar kontakta trygghetsvårdarna.

Cirkelträning

Måndagar Kl. 11.00 och 13.00

Plats: Biblioteket
(Konduktörsg. 9-11)

Kom och prova på cirkelträning hos oss. En gruppträning med fokus på styrka, rörlighet och balans. Du jobbar i stationer och utifrån din egen förmåga, där alla kan vara med!



Tjejkväll

Måndag den 8 april, kl. 17.00

Pris: 70 kr betalas på plats med swish eller kontokort

Nu är det damernas tur att få en egen afton. Det serveras varmrätt, dryck och något gott till kaffet.

Anmälan till trygghetsvårdarna senast 5 april.

Inomhusboule

Tisdagar kl. 10.30

Plats: Biblioteket Konduktörsg. 9-11

Fika: 10 kr

Kom och spela inomhusboule med dina grannar och trygghetsvårdarna. Vi avslutar med fika.



Frukost

Fredag den 19 april, kl 9.00

Välkommen på frukost! Det serveras yoghurt, smörgås, ägg, olika pålägg, juice, te och kaffe.

Anmälan senast 17 april till trygghetsvårdarna.

Tipspromenad

Start 2 april

Välkommen att gå tipspromenad på området. Startar gör ni vid Café Vikenhörnan, där finns även tipskuponger. Svaren lämnas i brevlådan vid Trygghetsboendets kontor, Konduktörsgatan 21-23. Byte av tipspromenad sker 15 april & 29 april.

Biblioteket

Konduktörsgatan 9-11

Öppettider: mån-tors 08.00-14.00

Välkommen in att låna böcker och tidskrifter. Spana in vårt visningsskåp som visar smarta produkter. Ett samarbete med visningsmiljön på resurscentrum. Övriga tider kontakta trygghetsvårdarna.
Månadens Tema: Munhälsa och personlig hygien

Motionscykel

Plats: Biblioteket, Konduktörsgatan 9-11

Välkommen att träna på vår motionscykel som finns i biblioteket. Öppettider samma som biblioteket. Vid frågor kontakta någon av trygghetsvårdarna.

Vid frågor och anmälan, ring: Mattias 054-540 59 20 eller Maria 054-540 75 29.

Karlstads Bostads AB

Trygghetsboendet är ett samarbete mellan KBAB och vård- och omsorgsförvaltningen.


KARLSTADS KOMMUN