

Café Koppen

Sydvärnsgatan 6a

April

KBAB
KARLSTADS BOSTADS AB



Café Koppen

Tisdagar kl. 13.30-15.00

Pris 10 kr

2 april Musikcafé se separat affisch

9 april Bullar

16 april Mjuk kaka

23 april Niklas Karlsson från KBAB kommer och informerar om Plusval och hyresmarknaden i Karlstad. Vi säljer budapestbakelser för 20 kr

30 april Vårbingo

Gympa

Måndagar

kl. 10.00-10.30

Vi följer ett enklare program med rörelseövningar med syfte att mjuka upp kroppen och även stärka muskulaturen. Var och en gör efter sin förmåga och du behöver inte ha några speciella träningskläder.

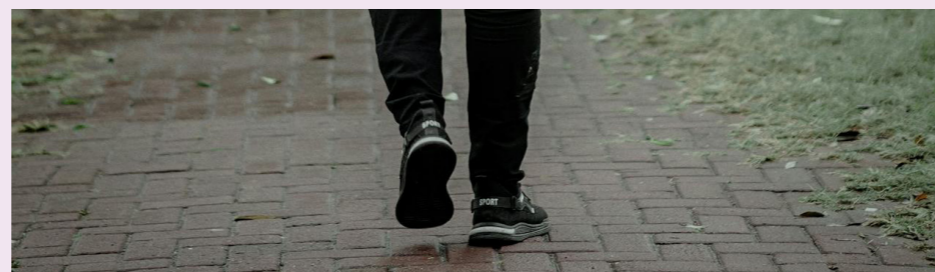
Nu har vi fått en motionscykel, kontakta oss om du vill komma och låna den på Café Koppen.

Boule

Måndagar

kl. 10.45-11.45

Prova på att spela boule, nybörjare eller proffs. Inga förkunskaper krävs och vi kör med enkla regler där alla kan vara med. Vi är inomhus på Café Koppen. Välkommen!



Promenadgrupp

Onsdagar kl. 13.30, Om vädret tillåter

Vi tar en gemensam promenad och avslutar med en fika på Koppen. Vi träffas utanför caféet.

Öppet hus

Fredagar kl. 10.00-12.00

Vi bjuder på kaffe!

På fredagar har vi öppet hus på Café Koppen. Då står lokalen öppen för att umgås, låna böcker eller fika.



Frukost

Fredag 26 april

Kl. 08.30

Pris 30 kr

Kom o ät frukost tillsammans med dina grannar, det serveras, bröd, fil, ägg mm.

Anmälan senast tisdag 23 april

Vi är kontantfria!

Nu är vi kontantfria, men vi tar swish och kortbetalning. Vi hjälper dig om du är osäker.

Vid frågor och anmälan, ring: Lycka 054-540 57 59 och
Therése 054-540 75 64.

Karlstads bostad AB kbab.se

Trygghetsboendet är ett samarbete mellan KBAB
och vård- och omsorgsförvaltningen.


KARLSTADS KOMMUN